

Причины агрессивного поведения у детей дошкольного возраста:

Когда дети демонстрируют агрессию, это заставляет родителей беспокоиться. Как вести себя с агрессивным ребёнком? Разбираемся, что делать родителям в таких ситуациях?

Агрессия — совершенно естественная реакция человека. Но важно понимать, что у агрессивного поведения дошкольника есть причины:

- внутренние переживания: тревога, напряжение, стресс;
- негативные эмоции: гнев, страх, обида;
- неблагоприятные факторы внешней среды: ссоры в семье, конфликты ситуации с друзьями.

Фрустрация — негативное эмоциональное состояние, возникающее вследствие наличия у человека мотивации достижения какой-либо цели и невозможности её достижения из-за возникших преград. Например, фрустрация может возникнуть у ребенка, который хотел мороженое, но не получил его, поскольку мама решила не покупать лакомство. Или хотел покататься на каруселях, а аттракцион закрылся.

Пример агрессивного поведения со стороны взрослых. Эта проблема подробно описана педагогами ещё в начале XX века. К. Д. Ушинский, А. С. Макаренко и другие педагоги обращали внимание, что родители нередко удивляются тому, что дети ругаются и дерутся, грубят старшим, а при этом сами ведут себя точно так же. То есть родители демонстрируют разные формы агрессии. Что в этом случае усваивает ребенок? Что такая реакция нормальна и допустима. Он учится вести себя именно так.

Научение агрессивному поведению как форме решения конфликта. Постоять за себя — это не только уметь драться. Это и умения обсудить проблему, договориться, решить вопрос конструктивно без применения силы и взаимных оскорблений.

Сила как способ повышения статуса. Ребёнок растёт не только в семье. Он

ходит в детский сад, гуляет во дворе, занимается в секциях и кружках. Он является членом детских коллективов, где существуют свои правила, нередко отличающиеся от правил семьи.

ЗНАКИ» АГРЕССИВНОСТИ

- Ребенок часто теряет контроль над собой.
- Ребенок часто отказывается выполнять правила.
- Ребенок часто специально раздражает людей.
- Ребенок часто винит других в своих ошибках.
- Ребенок часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- Ребенок часто завистлив, мстителен.
- Ребенок чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия.



*Как желательно вести себя с
ребенком, проявляющим агрессивную
реакцию?*

- Прислушиваться к своему ребенку и наблюдать за его поведением в различных социальных ситуациях.
- Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками, чтобы он не чувствовал себя отверженным родителями.
- Придерживаться одного стиля воспитания в семье по отношению к ребенку.
- Не употреблять слова «нельзя», «не надо».
- Не допускать агрессивные формы поведения среди близких ребенку людей, помня, людей, что ребенок подражает.
- Не применять физические наказания к ребенку.

- Научить выплескивать свой гнев приемлемыми для его возраста способами (рисованием обидчика не в самом лучшем виде, придумыванием прозвищ и т. д.), переводя физическую агрессию в вербальную, в невербальную, чтобы уменьшить нервнопсихическое напряжение ребенка.
- Научить его общению с социальным окружением.
- Понимать ребенка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 486



**«Агрессивное поведение:
как предотвратить?»**

*Составитель:
Екатерина Алексеевна Кулешова,
учитель-дефектолог*

Екатеринбург
2020