

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕРХ - ИСЕТСКОГО РАЙОНАМУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 486

« Орлята -дошколята. Нетрадиционные здоровьезберегающие технологии»

Выполнили: воспитатели и учителя –
дефектологи групп № 1 и 5

Воспитанники групп № 1 и 5 формируют представление о здоровьесберегающих технологиях. Одно из направлений «Солевое закаливание»



Техника: Закаливание проводится после дневного сна под наблюдением воспитателя, в домашних условиях - под наблюдением взрослых

Процедура:

Берутся три полотенца. Первое полотенце опускается в солевой раствор (на 1 л воды 90 г соли) и затем растирается на полу или полиэтиленовой пленке. Второе полотенце, намоченное в пресной воде комнатной температуры, кладется рядом с первым. Третье полотенце остаётся сухим. Ребёнок встаёт ногами на первое полотенце, выполняет притопывание и т. д. в течение 4- 5 минут, затем переходит на второе полотенце, стирает соль с подошвы ног, будто бы он пришёл с улицы, и вытирает ноги о половик, а затем переходит на сухое полотенце и вытирает ступни ног насухо.



Fizinstruktor.ru



Ходьба по «Дорожке здоровья» и наша ЛЮБИМАЯ «ЛЕНИВАЯ ГИМНАСТИКА»



Арттерапия. В буквальном переводе это понятие означает терапия искусством. Цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.

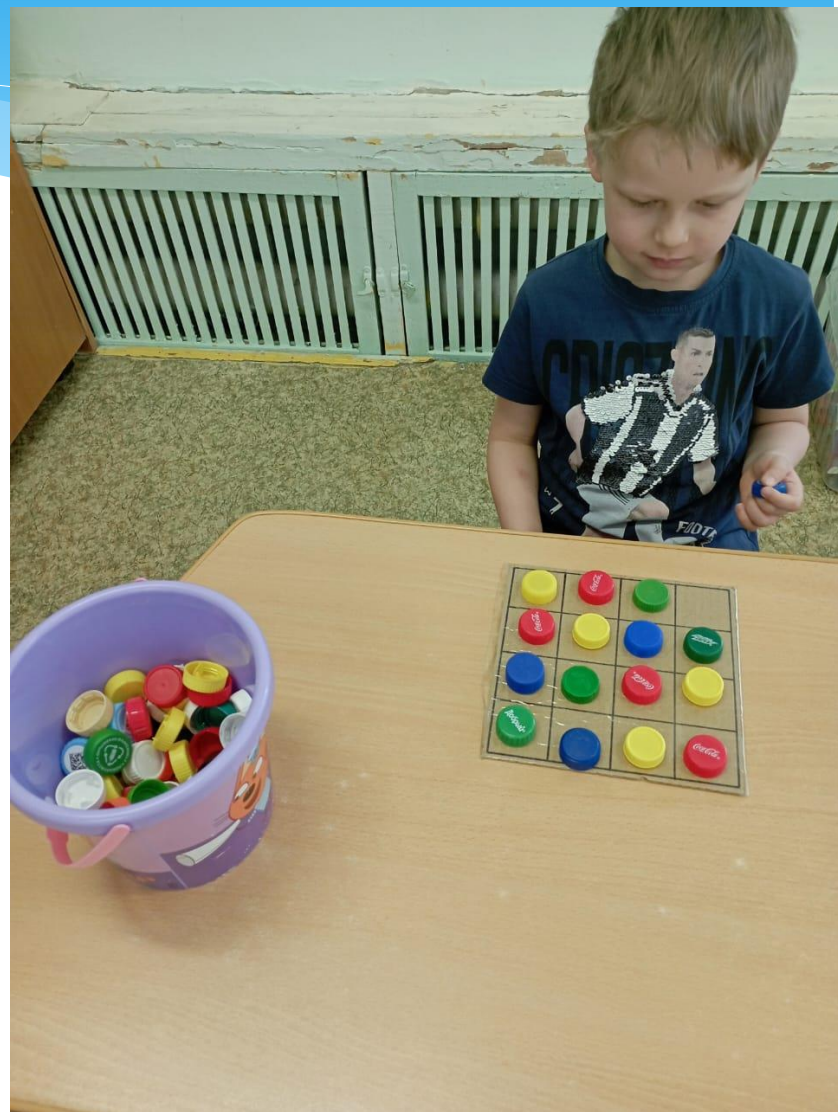




Воспитанники групп 1 и 5 сформировали
полезный навык по уходу за полостью рта и
зубами.



Ребята с удовольствием познакомились с массажем биологически активных точек тела.



В основе этого метода лежит воздействие на биологически активные точки, расположенные на теле человека. В результате такого систематического воздействия на организм оказывается положительное воздействие, активизируются защитные функции организма.



Спасибо за внимание!