

Консультация для родителей по теме: «Кризис трех лет! Как его преодолеть!»

Исполнитель: Орлова Н.В.,
воспитатель, I кв.категория

Что родителям необходимо знать:

- Период упрямства и капризности начинается примерно в 18 месяцев;
- Как правило, он заканчивается к 3,5 – 4 годам. Случайные, редкие приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная;
- Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года;
- Как правило, мальчики упрямее, чем девочки;
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики;
- В кризисный период приступы особого упрямства и капризности случаются у детей обычно по 5 раз в день, а у некоторых – до 19 раз!
- Если дети по достижении 4 лет всё ещё продолжают часто упрямиться и капризничать, то вероятнее всего, ребёнок выбрал упрямство и капризы как удобный способ манипулирования родителями;

Что родители могут сделать:

- Не предавайте большого значения капризам и упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка;
- Во время приступа у ребёнка оставайтесь рядом, дайте почувствовать, что вы его понимаете;
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать – это бесполезно. Ругань не имеет смысла.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении;
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте. Лучше всего – молча взять за руку и увести;
- Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних. Ребёнку только этого и надо.
- Постарайтесь отвлечь ребёнка от капризов «Ох, какая у меня интересная игрушка (книжка, штучка, ...)», «А что это там за окном ворона делает?».

Упрямство, капризы, непослушание.

- Как только ребёнок начинает капризничать, обнимите его, уверьте его в своей любви, постарайтесь отвлечь от каприза.
- Если этого сделать не удалось, оставьте его в покое, не обращайтесь на него внимание, не принимайте участие в этой сцене. Сохраняйте спокойствие и равнодушие, чтобы ребёнок не сделал.
- Если ребёнку удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу всё чаще и чаще.
- Когда ребёнок успокоится, ласково поговорите с ним, скажите ему, как Вас огорчило его поведение, выразите уверенность в том, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.
- Дети умеют управлять своим возмущением, но не чувством вины. Поэтому нельзя проявлять после истерики ребёнка недовольство, ругать и упрекать его, грозить наказанием.
- Ребёнок гораздо охотнее примет указание, советы и будет следовать им, если будет

совершенно уверен в том, что его любят безусловной любовью, если поверит в доброе отношение к себе. Постарайтесь поменьше ругать, устанавливать запреты, наказывать. Проявляйте больше тепла, доброжелательности, спокойствия, терпения, ласки снисходительности.

Как справиться с детской истерикой.

Каждый взрослый сталкивается с детской истерикой. В такой ситуации, когда на Вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребёнка. Задумайтесь над *причиной истерики*:

2. ребёнку не хватает вашего внимания (дайте его ему);

3. ребёнок манипулирует вами, он привык таким образом добиваться всего, что хочет

(если вы это поняли, дайте малышу понять, что вы не одобряете его действий);

4. ребёнок устал, хочет спать, он голоден (искорените причину и истерика пройдёт).

5. Если истерика в самом разгаре, попробуйте отвлечь ребёнка, начните рассказывать какую-нибудь интересную историю или обратите его внимание на что-то новое, интересное, необычное в окружающей вас обстановке.

6. Главное средство от истерик, самому не впадать в истерику, сохранять спокойствие, выражая сочувствие ребёнку: “Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе ...”, “Я знаю, как это обидно”, и др.

7. Ребёнок не услышит вас с первого раза, повторяйте эту фразу до 20 раз, и вы достигнете до вашего малыша. Позже, не ругайте, поговорите с ребёнком, выясните причины его поведения.

8. Дети 3–5-ти лет способны понять логичные объяснения взрослых. Учите ребёнка переживать и проживать неприятности, не делайте вид, что ничего не произошло.

9. По возможности, старайтесь не замечать, что на вас смотрят посторонние, они и сами не раз попадали в такую ситуацию.

10. Во время истерики не корите себя, не обвиняйте ребёнка.

Помните, что никто не знает вашего ребёнка так, как он себя. Чаще беседуйте с малышом о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.