



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486

Е.А. Злоказова

«01» сентября 2025 г

I неделя

№ технологической карты	1 день МЕНЮ	Сад Выход
ЗАВТРАК		
№ 14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
№ 7.035	Батон с маслом	40
№ 13/10	Кофейный напиток с молоком	200
<i>Всего</i>		440
№ 20/10	10.00 – сок	180
ОБЕД		
№ 4.20/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50
№ 11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250
№ 43/3	Макаронные изделия отварные	100
№ 4.9/8	Печень по-строгановски	100
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной	35
<i>Всего</i>		735
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 8/12	Сдоба обыкновенная	60
<i>Всего</i>		260
УЖИН		
№ 18/3	Рагу из овощей	200
№ 11/10	Чай с лимоном	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		450
2-ой УЖИН		
№ 7.023-6	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2265

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	--

УТВЕРЖДАЮ

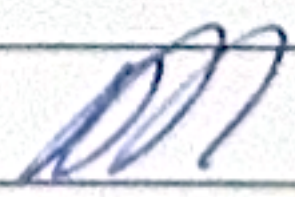
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486

Е.А. Злоказова

«01» сентября 2025 г

I неделя

	2 день	Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 9/5	Запеканка из творога	150
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 14/10	Какао с молоком	200
№ 12/11	Сгущённое молоко	18
<i>Всего</i>		423
№ 20/10	10.00 – сок	100
ОБЕД		
№ 35/1	Сельдь с маслом	20
№ 2/2	Борщ со сметаной	250
№ 3/3	Картофельное пюре	100
№ 20/8	Тефтели из мяса говядины	80
№ 7.507	Напиток с витаминами "Витошка"	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		685
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	180
№ 23/12	Кондитерские изделия	25
№ 19/10	Фрукты свежие	140
<i>Всего</i>		345
УЖИН		
№ 11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200
№ 10/10	Чай	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		450
2-ой УЖИН		
№ 79/1	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2203

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	---

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486

Е.А. Злоказова

«01» сентября 2025 г

I неделя

3 день
МЕНЮ

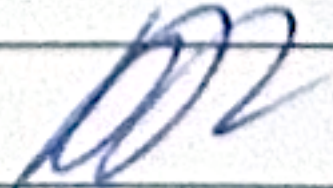
Сад
Выход

№ технологической карты		
ЗАВТРАК		
№ 4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 13/10	Кофейный напиток с молоком	200
<i>Всего</i>		455
№ 19/10	10.00 – Фрукты свежие	140
ОБЕД		
№ 30/1	Салат из отварного картофеля, моркови, с репчатым луком, солёным огурцом и растительным маслом	60
№ 7.5/2/1	Суп свекольник со сметаной	250
№ 32/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса	180
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		725
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	180
№ 7.150	Ватрушка с джемом	80
<i>Всего</i>		260
УЖИН		
№ 7.63с-1	Картофель отварной	100
№ 2/7	Рыба под маринадом	180
№ 11/10	Чай с лимоном	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		530
2-ой УЖИН		
№ 20/10	Сок 0.2 мл	200
ИТОГО		2310
Составитель	Булгарова А.С.	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Е.А. Злоказова
«01» сентября 2025 г

I неделя

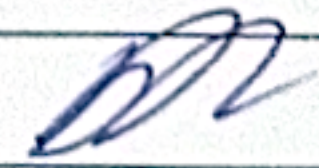
4 день		Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 2/6	Омлет паровой	150
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 14/10	Какао с молоком	200
<i>Всего</i>		405
№ 20/10	10.00 – сок	100
ОБЕД		
№ 4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60
№ 20/2	Суп-лапша на курином бульоне	250
№ 5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80
№ 7.142/2	Каша перловая	100
№ 15/10	Напиток из шиповника	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		725
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	180
№ 23/12	Кондитерские изделия	25
№ 19/10	Фрукты свежие	140
<i>Всего</i>		345
УЖИН		
№ 11/3	Каша рисовая с молоком	200
№ 12/10	Чай с молоком	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		450
2-ой УЖИН		
№ 79/3	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2225

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	---

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Е.А. Злоказова
«01» сентября 2025 г

I неделя

	5 день	Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 17/5	Пудинг из творога	150
№ 1/13	Батон с маслом	55
№ 12/10	Чай с молоком	200
2/11	Молоко сгущенное	18
Всего		423
	10.00 – сок	180
ОБЕД		
№ 7.29/1/4	Салат винегрет	60
№ 6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250
№ 44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	80
№ 22/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
Всего		705
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 1/12	Тесто дрожжевое сдобное	40
№ 19/12	Фарш из свежей капусты с яйцом	30
Всего		270
ИТОГО		1578

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	---