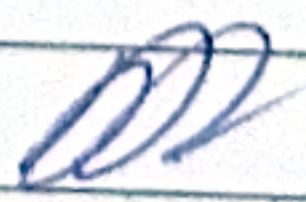


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Е.А. Злоказова
«01» сентября 2025 г

II неделя

№ технологической карты	6 день МЕНЮ	Сад Выход
ЗАВТРАК		
№ 8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
№ 1/13	Батон с маслом	40
№ 13/10	Кофейный напиток с молоком	200
<i>Всего</i>		440
№ 20/10	10.00 – сок	180
ОБЕД		
№ 5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60
№ 14/2	Суп из овощей со сметаной	250
№ 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
		745
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 6/12	Ватрушка со сметаной	65
<i>Всего</i>		265
УЖИН		
№ 21/2	Суп молочный с лапшой	200
№ 11/10	Чай с лимоном	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		450
2-ой УЖИН		
№ 79/3	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2280

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	---

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Б.А. Злоказова
«01» сентября 2025 г

II неделя

№ технологической карты	7 день МЕНЮ	Сад Выход
ЗАВТРАК		
№ 19/5	Суфле творожное	150
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 14/10	Какао с молоком	200
№ 12/11	Сгущенное молоко	18
<i>Всего</i>		423
№ 20/10	Сок	100
ОБЕД		
№ 24/1	Салат из отварной свёклы с яблоком и растительным маслом	60
№ 19/2	Суп картофельный с рыбой	250
№ 5/8	Плов из отварного мяса говядины	200
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		745
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 23/12	Кондитерские изделия	25
№ 19/10	Фрукты свежие	140
<i>Всего</i>		365
УЖИН		
№ 15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
№ 10/10	Чай	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		450
2-ой УЖИН		
№ 79/3	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2283

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	--

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детский сад
 компенсирующего вида № 486
 Е.А. Злоказова
 «01» сентября 2025 г

II неделя

	8 день	Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 13/10	Кофейный напиток с молоком	200
<i>Всего</i>		455
№ 19/10	10.00 – Фрукты свежие	140
ОБЕД		
№33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	60
№ 17/2	Суп картофельный с бобовыми	250
№ 8/3	Капуста тушеная	130
№ 21/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	80
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		755
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 7.150	Ватрушка с джемом	80
<i>Всего</i>		280
УЖИН		
№ 43-2/3	Макаронные изделия	100
№ 7.149с-2	Тефтели рыбные	80
№ 11/10	Чай с лимоном	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	50
<i>Всего</i>		430
2-ой УЖИН		
№ 3.042/1	Фруктовое пюре 80 гр	80
ИТОГО		2140

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	--

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486

Е.А. Злоказова

«01» сентября 2025 г

II неделя

	9 день	Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 6/5	Сырники из творога с джемом	170
№ 4/13	Батон с маслом и сыром	55
№ 14/10	Какао с молоком	200
<i>Всего</i>		425
№ 20/10	Сок	100
ОБЕД		
№33/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60
№ 20/2	Суп-лапша на курином бульоне	250
№ 1/9	Мясо кури отварное (порционное без кости)	50
№ 45/3	Каша рисовая рассыпчатая	100
№ 15/10	Напиток из шиповника	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
<i>Всего</i>		695
ПОЛДНИК		
№ 79	Молоко	200
№ 23/12	Кондитерские изделия	25
№ 19/10	Фрукты свежие	140
<i>Всего</i>		365
УЖИН		
№ 16/8	Рыба с овощами в омлете	200
№ 12/10	Чай с молоком	200
№ 1/13	Хлеб с маслом	40
<i>Всего</i>		440
2-ой УЖИН		
№ 79/3	Кисломолочный продукт	200
ИТОГО		2225

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	---

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Е.А. Злоказова
«01» сентября 2025 г



II неделя

	10 день	Сад
№ технологической карты	МЕНЮ	Выход
ЗАВТРАК		
№ 14/5	Запеканка из творога с рисом	160
№ 1/13	Батон с маслом	50
№ 12/10	Чай с молоком	200
№ 12/11	Сгущенное молоко	18
Всего		428
№ 20/10	10.00 – сок	200
ПОЛДНИК		
№ 2/1	Зеленый горошек с яйцом	60
№ 27/2	Суп-пюре из овощей	250
№ 36/8	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом	200
№ 6/10	Компот из сухофруктов	200
№ 8/13	Хлеб ржаной с йодказеином	35
Всего		745
ИТОГО		
		1643

Составитель	Булгарова А.С.	
-------------	----------------	--