

Диагностическая карта наблюдений индивидуального развития детей (ОО «Физическое развитие») 6-7 лет, V год обучения.

Возрастная группа: подготовительная. Дата проведения _____

Раздел	Физическая культура							
	<p>Умеет самостоятельно строиться , в шеренгу, колонну (знать, где находятся направляющий, замыкающий), расчеты в шеренге, в колонне; повороты на месте; фигурная маршировка(по диагонали, по разметке на полу, к предметам и т. д.); размыкания; переходы из одного строя в другой. Выполнение строевых команд.</p>	<p>Ходит на месте, друг за другом и парами с предметами в руках (мячи, флажки); с изменением положения рук (над головой, на голове, на поясе в стороны, за спиной); парами и тройками, держась за руки; на носках и пятках по прямой и по кругу; по диагонали и «змейкой»; с ускорением по прямой и по кругу; с приседанием; с остановкой и изменением направления, по ориентирам.</p>	<p>Умеет бегать на месте; чередуемый с ходьбой; стайкой, друг за другом, по линии, нарисованной на полу; парами, тройками; «змейкой»; по диагонали и по ориентирам; группой вдоль или поперек зала; с предметами «в руках (обруч, мяч); с изменением направления; с изменением темпа; с остановкой по сигналу.</p>	<p>Может подпрыгивать на месте с поворотами; ходит с подпрыгиванием на двух ногах по прямой на одной с продвижением вперед (расстояние 3 – 5 м); прыгает по кругу; подпрыгивает на месте с доставанием рукой (подбиванием) подвешенного над головой мяча; то же в ходьбе и беге; спрыгивает на маты с наклонной скамейки; прыжки в длину с места, с короткого разбега (в яму или на маты); прыжки через веревку (высота до 10см).</p>	<p>Может перелезть через нестандартные предметы (высота до 50 см) произвольным способом; перелезание на боку, по-пластунски (через несколько ворот); лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз одноименным (левая нога, левая рука) и разноименным способом (правая нога, левая рука); то же, но ноги ставить через рейку; лазанье по гимнастической скамейке с переходом на гимнастическую стенку; лазанье вправо и влево, делая одновременные приставные движения руками и ногами (правая рука, правая нога); вис на канате, на</p>	<p>Выполняет повороты обруча в различных плоскостях и направлениях; перекаты обруча друг другу, пробежки за ним; махи обручем и перекаты его из одной руки в другую; броски и ловля обруча, броски друг другу; прыжки в обруч и через него. Выполняет повороты, наклоны туловища, держа обруч вертикально, горизонтально в лицевой и боковой плоскости.</p>	<p>Выполняет различные виды ходьбы: с различными предметами в руках (на голове) по линии, скамейке, бревну с поворотами головы, туловища, вперед и назад (со страховкой); по разметке на полу; к предметам с закрытыми глазами – высоким шагом (поднимая ногу под углом 90°); друг за другом в различном темпе по скамейке бревну, с перешагиванием через предметы, меняя их размещение и высоту; по гимнастической скамейке с выполнением различных заданий (подбрасывание и ловля мяча). Удерживает равновесие, стоя на носках, на одной ноге с наклонами туловища, на повышенной опоре. Выполняет повороты прыжком. Приседает на одной ноге (со страховкой).</p>	<p>Итоговый показатель по каждому ребенку (среднее значение)</p>

