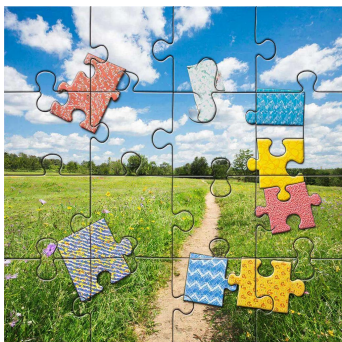


МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 486

Исполнитель: Качалкова Л.В,
педагог-психолог



Интересные факты про Головоломки:

Все знают, что мышцы растут, если их тренировать. Так и с мышлением. Лучший инструмент для тренировки мозга – это **ГОЛОВОЛОМКИ**.

 Решение логической задачи положительно влияет на развитие детей, служит профилактикой склероза и болезни Альцгеймера у взрослых.

13 июля любители логических задачек отмечают - Международный день головоломки. Дата выбрана неслучайно, привязана к дню рождения венгерского архитектора, скульптора, изобретателя Эрнё Рубика.

 Самой известной из старинных головоломок стал Гордиев узел. Эту веревочную головоломку не могли решить в течение 400 лет. Согласно легенде Александр Македонский нашел альтернативное решение с помощью своего меча.

 Еще одной древней логической игрой считается танграм, придуманный в Китае. Головоломка-конструктор состоит из семи танов разной формы, образующих квадрат. Из этих плоских деталей необходимо сложить различные фигуры, используя принцип мозаики. Квадрат, поделенный на семь частей, лег в основу похожей на танграм головоломки, придуманной Пифагором.

 Изобретателю кубика Рубика потребовался месяц для решения собственной головоломки.

 Известно, что антирекорд по сборке этого самого кубика составил 26 лет.

 Пазл длиной 1,235 км был собран в Германии. Этот рекорд не побит по сей день.

 Самой первой серьезной головоломкой считается пазл. Изобретение уходит корнями во времена до н.э., но современная реализация принадлежит простому учителю, который просто разрезал географическую карту Европы по странам и предлагал ученикам собрать ее, закрепив свои знания.

 Самая популярная головоломка – пятнашки. Затем появился знаменитый **кубик Рубика**, головоломка, актуальная и сейчас. Придумал кубик преподаватель архитектуры.

🧩 Любимые всеми шашки, шахматы, нарды – наследие восточных народов. Сегодня их относят к настольным играм, но в древности это был своеобразный тренажер для ума, с помощью которого люди готовились к сражениям и битвам.

😊 Лучший способ «не закипеть» и избавиться от негативных эмоций – занять себя решением головоломки. Во время решения, мысли человека быстро придут в норму, улучшится настроение и восстановится нервная система.