

РОДИТЕЛЬСКАЯ СТРАТЕГИЯ

наблюдайте за ребенком
и уточняйте, интересно ли ему
то или иное занятие.

Информационные и физические
перегрузки без выраженного
интереса могут однажды
привести к отказу от любой
необязательной деятельности.

Поэтому важно найти
оптимальный баланс как
в нагрузке, так и в содержании
образовательной программы.



Детский сад и школа - это база
личностного развития,
Кружки и секции - пространство,
где ребенок ищет себя.

Дорогие родители!

- В вопросах выбора кружка или секции для ребенка мама и папа должны ориентироваться на интересы и способности своего малыша,
- Будьте готовы отпустить часть контроля, оставить в сторону собственное Я.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
Качалкова Лариса Владимировна

МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486

КАК ВЫБРАТЬ КРУЖКИ И СЕКЦИИ РЕБЕНКУ



Очень важно своевременно отвести
ребенка в тот или иной кружок или
секцию.

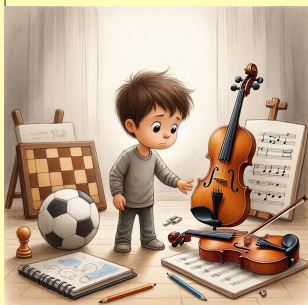
😊 Изостудию, танцевальные кружки
можно посещать с 3-4 лет.

😊 С 5 лет дети способны освоить
плавание, лыжи, коньки и ролики. В 5
лет малышей даже начинают
принимать в балетные школы.

😊 После 7 лет детей можно
записывать в секцию хоккея, футбола,
в музыкальную школу, в технические и
компьютерные секции.

Прежде чем начать с кружка

**или секции,
расспросите,
чем бы
хотелось
заняться
Вашему
ребенку.**



Отправьтесь с ним в ближайший дом детского творчества или культурный центр на день открытых дверей, пусть он сам выберет, какие кружки ему нравятся. Даже если его выбор не оправдает ваших ожиданий, не спешите спорить: может, живой уголок действительно подойдет вашему ребенку больше балльных танцев.

Важно, уважать выбор ребенка, а затем мягко предлагать то, что считаете нужным.

Понять, что ребенку
действительно интересно!

Задавать ребенку вопрос «Чего ты хочешь?» нередко бывает малоэффективно.

Дети часто сами не знают ответа или не могут его сформулировать так, чтобы быть понятыми.

Однако стоит обратить внимание на одно важное уточнение: не существует ребенка, которому вообще ничего неинтересно.

Какие-то склонности видны в обычной жизни. Стоит обратить внимание на то, что ребенок с удовольствием делает в свободное время, с друзьями, на прогулке.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НЕ БРОСАТЬ НАЧАТОЕ

Итак, вы выявили интересы и склонности ребенка. Далее перед родителями стоит задача помочь ребенку освоиться, а со временем - не бросить кружок.

Первое и самое важное: не стыдите ребенка за желание попробовать и передумать. Когда, как не в детстве, ему разбираться с тем, что ему интересно?

В младшем возрасте пробовать разное даже полезно, ведь именно через разнообразие ребенок познает себя. А если такого опыта не было, то этот этап может начаться во взрослом возрасте.

К 10–12 годам желательно, чтобы у ребенка был опыт устойчивого посещения кружка. Это учит доводить дело до результата. Но в более раннем возрасте смена интересов естественна.

Важно помнить: кружки, секции - дело добровольное, решающим фактором остается желание ребенка.

Полезно время от времени подводить итоги: для чего ребенок ходит в секцию или кружок, что ожидает получить. Если цели или интересы меняются, стоит обсуждать всем вместе!