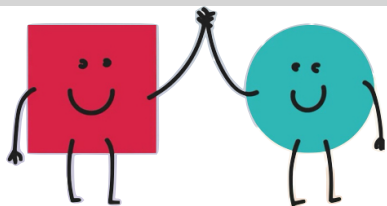


ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

от лат. adaptatio - приспособление организма, личности или группы к измененным внешним условиям;

активный процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособления к ее условиям, приводящий или к позитивным результатам, или негативным (стресс).



Адаптационный период это серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовой реакции нарушают эмоциональное состояние.

Изменения ребенка в условиях адаптации

Режим дня

Постоянный контакт с новыми взрослыми и детьми

Отсутствие рядом родных

Уменьшение персонального внимания

Следование новым правилам

Успешная адаптация в социокультурное пространство детского сада

формирование и развитие эмоционального отношения у дошкольников к окружающему пространству в соответствии с ценностями, идеалами и нормами общества.

Советы родителям

Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам, умываться, одеваться, самостоятельно кушать, тогда ему будет легче адаптироваться в детском саду!

Соблюдайте режим дня дома, такой же как в детском саду.

Самое главное — ваше эмоциональное состояние!

Будьте спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

Радоваться при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы:

«Я по тебе соскучилась»

«Мне хорошо с тобой»

«Как прошел твой день»

И обнимайте ребенка, как можно чаще!

Исполнитель: Качалкова Л.В.,
Педагог-психолог
МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 486