

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида № 486

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Протокол № 1 от
30.08.2023



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 486
Е. А. Злоказова
Приказ № 36-0
от «30» 08 2023 г.

Годовое планирование инструктора по физической культуре Сидоровой Г. Н.

ПЛАН
проведения физкультурных досугов 2023-2024

Месяц	Группа	Тема досуга	Задачи
Сентябрь	младшая группа	«У Маши день рождения»	1. Упражнять в выполнении подражательных и имитационных движений 2. Выполнять упр. в соответствии с текстом 3. Создать у детей хорошее бодрое настроение
	Старшая, подг.гр.	«Волшебный сундучок»	1. Учить детей элементам спортивного ориентирования (упражнять в использовании пространственных ориентиров и определении местоположения объектов относительно друг друга 2. Выполнять правила в подвижных играх
Октябрь	Младшая группа	«День рождения козленка»	1. Развивать внимание 2. Учить детей правильно выполнять движения под музыку и в соответствии с текстом 3. Создать хорошее настроение у детей
	Старшая, подг.гр.	«Осенние гуляния»	1. Закреплять навыки выполнения русских танцевальных движений, знакомить с русскими народными играми и забавами; рассказать о народных традициях, развивать самостоятельность и умение импровизировать
Ноябрь	младшая группа	«Вечерняя сказка»	1. Продолжать обучать детей культурно-гигиеническим навыкам,

			<p>которые нужно выполнять перед сном</p> <p>2. Развивать выдержку и внимание в играх</p> <p>3. Воспитывать любовь к родителям</p>
	Старшая, подг. гр.	«Карлсон в гостях у детей»	<p>1. Закреплять навыки лазания по гимнастической стенке; упражнять в равновесии.</p> <p>2. Вспомнить правила безопасности при спуске с горы; учить ритмической гимнастике по показу ведущим уже известных детям упражнений</p> <p>3. Создать веселое настроение</p>
Декабрь	младшая группа	«Хрюшка обижается»	<p>1. Продолжать закреплять культурно-гигиенические навыки</p> <p>2. Повторение знакомых хороводных и подвижных игр</p> <p>3. Воспитывать доброжелательность в общении.</p>
	Старшая, подг. гр.	«Зимние катания»	<p>1. Закреплять навыки выполнения сюжетной ритмической гимнастики</p> <p>2. Знакомить с народным календарем</p> <p>3. Развивать чувство товарищества</p>
Январь	Младшая группа	«Мишка на прогулке»	<p>1. Продолжать развивать умение координировать движения с текстом стихотворений</p> <p>2. Воспитывать чувство взаимопомощи и доброжелательность в общении</p>
	Старшая, подг. гр.	«Снежная королева»	<p>1. Закреплять навыки выполнения спортивных, в основном циклических упражнений (бег, ходьба, прыжки, ходьба на лыжах, езда на санках)</p> <p>2. Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой от игр и эстафет на улице</p> <p>3. Воспитывать чувство товарищества, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и соревнованиям</p>
Февраль	Младшая группа	«Зимние игры»	<p>1. Закреплять навыки метания, бега с увертыванием; развивать ловкость, быстроту</p> <p>2. Воспитывать чувство товарищества, уважительно относиться к соперникам по соревнованиям</p>
	Старшая, подг. гр.	«Зимние забавы»	<p>1. Закреплять двигательные умения и навыки детей, упражнять в беге с увертыванием</p> <p>2. Выполнять правила в подвижных играх</p> <p>3. Создать веселое настроение</p>
Март	Младшая группа	«В гости к зайке»	<p>1. Закреплять умение ходить по скамейке (доске)</p>

			<p>2.Продолжать упражнять в выполнении движения под музыку, развивать координацию движений</p> <p>3. Создать хорошее настроение</p>
	Старшая, подг.гр.	«Весна»	<p>1.Продолжать учить детей выполнять правила в народных подвижных играх</p> <p>2.Уважительно относиться к соперникам по эстафетам; воспитывать чувство товарищества</p> <p>3.Создать бодрое настроение</p>
Апрель	младшая группа	«На весенней поляне»	<p>1.Закреплять двигательные умения и навыки детей (бег с увертыванием, метание, подлезание и пр.)</p> <p>2.Закреплять умение согласовывать движения с музыкой</p> <p>3. Создать хорошее настроение у детей</p>
	Старшая, подг.гр.	«Путешествие на планету Здоровье»	<p>1.Развивать ловкость в упражнениях с мячами, в эстафетах с обручем, аттракционах с кеглями и играх</p> <p>2.Воспитывать чувство товарищества</p> <p>3. Вызвать желание вести здоровый образ жизни</p>
Май	Младшая группа	«Молодцы удалцы»	<p>1.Продолжать упражнять детей в выполнении упражнения под музыку</p> <p>2.Закреплять двигательные умения – разные виды ходьбы, бег, прыжки и т.д.</p> <p>3.Воспитывать чувство взаимопомощи, стремление оказать помощь товарищу</p>
	Старшая, подг.гр.	«Праздник здоровья»	<p>1.Донести до детей истинный смысл слова «Здравствовать»- желать здоровья!</p> <p>2.Вызвать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его</p> <p>3.Упражнять в выполнении гимнастических упражнений под музыку</p> <p>4.Создать хороший бодрый настрой</p>