

Консультация для родителей

«Обеспечение безопасности детей в быту, на природе, на улице и на дорогах города»

МЧС России рекомендует родителям дошкольников

Главная идея этих рекомендаций — не просто запрещать, а мягко формировать у ребёнка понимание рисков и правильных действий.

Безопасность дома

- ✓ О окна и балконы. Никогда не оставляйте ребёнка одного в комнате с открытым окном. Не ставьте мебель под окна — по ней можно забраться и выпасть. Установите на окна специальные замки или ограничители.
- ✓ Не оставляйте ребёнка без присмотра рядом с плитой, утюгом, проводами.
- ✓ Храните спички, зажигалки, аэрозоли, острые предметы в недоступных для ребёнка местах.
- ✓ Не разрешайте самостоятельно включать электроприборы (телевизор, обогреватель, чайник). Объясните: нельзя трогать мокрыми руками включённые приборы, дёргать за шнур, подходить к оборванным проводам.
- ✓ Следите, чтобы шнуры были аккуратно спрятаны — ребёнок может за них зацепиться.

Безопасность на улице и дороге

- ✓ Переходите дорогу только по пешеходному переходу, на зелёный сигнал светофора. Перед переходом остановитесь, посмотрите налево, дойдя до середины — направо.
- ✓ Не выбегайте на проезжую часть.
- ✓ Не играйте рядом с дорогой, на тротуаре во время движения.
- ✓ В тёмное время суток надевайте ребёнку яркую одежду или используйте светоотражающие элементы.
- ✓ Не разрешайте высовываться из окна автобуса или машины.

- ✓ Не обходите транспорт спереди или сзади — идите до ближайшего перехода.
- ✓ Не садитесь в машину с незнакомыми людьми.
- ✓ Не принимайте подарки и не идите с незнакомцами куда-либо. Объясните: можно сказать «нет», если кто-то пытается причинить вред.

Безопасность в общении с животными

- ✓ Не гладьте чужих собак и кошек на улице.
- ✓ Не трогайте щенков и котят, если рядом мама-животное.
- ✓ Не дразните животных, не бросайте в них предметы.
- ✓ Не убегайте от собаки — это может спровоцировать погоню.
- ✓ После общения с животным научите ребёнка мыть руки.

Безопасность на воде

- ✓ Никогда не оставляйте ребёнка у воды без присмотра.
- ✓ Купайтесь только в специально оборудованных местах с проверенным дном.
- ✓ Если ребёнок не умеет плавать — используйте спасательный жилет или нарукавники.
- ✓ Не разрешайте заплывать за буйки, нырять в незнакомых местах, играть в игры с захватами под водой.
- ✓ Ограничивайте время пребывания в воде (для дошкольников — не более 10 минут).
- ✓ На пляже обязательно надевайте ребёнку головной убор, чтобы избежать солнечного удара.

Безопасность в лесу

- ✓ Не отпускайте ребёнка в лес одного.
- ✓ Одевайте малыша в яркую, заметную одежду. Брюки заправляйте в носки или сапоги.
- ✓ Обработайте одежду ребёнка репеллентами от насекомых.

- ✓ Объясните, что нельзя трогать незнакомые грибы и ягоды — они могут быть ядовитыми.
- ✓ Не позволяйте подходить к диким или незнакомым животным.
- ✓ Если ребёнок потерялся — оставайтесь на месте и зовите взрослых.

Общие правила

- ✓ Выучите с ребёнком домашний адрес, ФИО и номер телефона. Это критически важно: если ребёнок потеряется, он сможет сообщить эти данные взрослому или в экстренные службы.
- ✓ Научите вызывать экстренные службы (112). Проиграйте ситуацию: ребёнок звонит, называет адрес, что горит.
- ✓ Договоритесь с соседями о сигналах (например, три звонка), если ребёнку понадобится помощь.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на улицах, на природе и дорогах города. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Будьте для ребёнка примером. Дети копируют поведение взрослых.

Регулярно напоминайте о правилах — для дошкольников это лучше делать в игровой форме.

Главное — не напугать ребёнка, а воспитать в нём осознанную осторожность. Если будете обсуждать правила в спокойной обстановке, а не только в стрессовой ситуации, навык закрепится лучше.