



Спикеры

Теропевтическая техника шерстью

Учитель-дефектолог: Камская Е.В.

Педагог-психолог: Кондатенко В.С

Теропевтическая техника шерстью

Цель: позитивное воздействие на психоэмоциональное состояние человека

Уникальность терапии:



Способствует
развитию
креативности
мышления



Успокаивает, наполняет
энергией ,
позитивными эмоциями,
снимает стресс,
психологическое
напряжение



Наполняет
приятными
тактильными
ощущениями

Положительный эффект:

Процесс раскладывания шерсти



Убирает страх перед творчеством

работу всегда можно отредактировать

Дарит уверенность в собственных силах

повышая самооценку

**Дарит восторг цветовых
сочетаний (цветотерапия)**

**Снимает
стресс**

Развивает

Лечебные свойства шерсти:

Обладает обезболивающими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами

Ворсинки мягко и нежно массируют нервные окончания на капиллярном уровне

Шерсть обладает электростатными свойствами – уменьшает ионизацию на поверхности тела человека

Благотворно влияет на нервную систему

Работа с шерстью повышает циркуляцию крови, улучшая регенерацию

Овечья шерсть уменьшает симптомы невритов и неврологии

На модерационной карте напишите:

Ваше имя

На первую букву имени напишите
эпитет, характеризующий вас

Проведите 3
встречи,
обменяйтесь
информацией
на МК

**Нетворкинг- знакомство для решения профессиональных
и личных задач с их помощью**

Какую шерсть

выбрать? Подходит натуральная шерсть

- **Осетевая шерсть** – самая толстая и грубая.
- **Сливер**-расчесанная овечья шерсть
- **Очес** – состоит из мелких ворсинок, из него делают полотно для
ОСНОВЫ
- **Выбеленка**- осветлённый чес овечьей шерсти
- **Верблюжья шерсть** – тонкая, легкая, с естественными
завитками
- **Топс**- пуховые ворсинки в виде длинной гребенной ленты
- **Ровница**- слабо крученая шерстяная пряжа
- **Кардочес**- вырабатывается на станке

МОКРОЕ ВАЛЯНИЕ изделий

для плоских

Для аппликаций, предметов одежды, полотна
для сумок, шарфов, пледов.



Шерсть выкладывают в определенном порядке



Смачивают теплой мыльной водой



Волокна переплетаются между собой, образуя плотное полотно

Сухое валяние применяется для создания объемных изделий



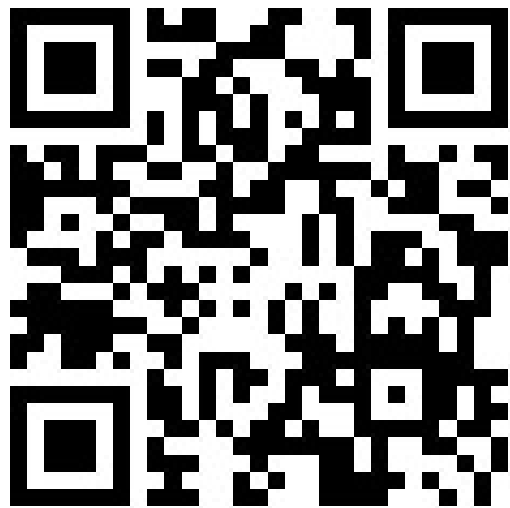
**Пальцами кусочки шерсти придают
нужную форму**

**Шерсть многократно протыкают
специальной иглой до состояния
сваливания**



**В результате шерстинки плотно
сцепляются друг с другом, образуя
однородный материал**





Ссылка на сайт МБДОУ № 486



Ссылка на VK МБДОУ № 486