

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
И ДОШКОЛЬНИКОВ



НА УЛИЦЕ

- Не уходить далеко от взрослых.
- Не разговаривать с незнакомыми людьми и не брать у них угощения или подарки.
- Переходить дорогу только за руку со взрослым и по пешеходному переходу.
- Не играть рядом с дорогой, стройкой или заброшенными зданиями.



НА ВОДЕ

- Купаться только вместе со взрослыми.
- Не заходить глубоко в воду.
- Не толкаться и не баловаться возле воды.
- Использовать нарукавники или жилет, если ребёнок не умеет плавать.



НА СОЛНЦЕ

- Носить панаму или кепку.
- Пить больше воды.
- Не находиться долго на солнце в сильную жару.
- Пользоваться солнцезащитным кремом.



В ЛЕСУ И НА ПРИРОДЕ

- Не трогать незнакомые ягоды, грибы и растения.
- Не подходить к животным и насекомым.
- После прогулки проверять одежду и кожу на наличие клещей.
- Не разводить костёр без взрослых.



ДОМА И ВО ДВОРЕ

- Не открывать дверь незнакомцам.
- Не играть со спичками, зажигалками и электроприборами.
- Осторожно кататься на велосипеде, самокате и роликах — использовать шлем и защиту.
- Убирать игрушки после игры, чтобы не упасть.



ВАЖНО ПОМНИТЬ

Если ребёнок потерялся или испугался:

- оставаться на месте;
- громко позвать взрослых;
- обратиться за помощью к полицейскому, охраннику или женщине с ребёнком.



Безопасное лето — это лето,
полное здоровья, радости и хорошего настроения!

