

Рекомендации по развитию мелкой моторики в домашних условиях

Рекомендации по развитию мелкой моторики рук

1. Лепка – даёт возможность даже самому маленькому ребёнку ощутить себя мастером и творцом.

- Пластилин - достаточно пластичен, имеет яркую, красивую цветовую гамму, что позволяет смешивать его между собой, получая новый цвет.

- Глина - экологически чистый материал для лепки, она гибкая, обладает прочностью, хорошо принимает любую краску, это ещё и прекрасный лечебный материал, целительные свойства которого используют не только в медицине, но и в науке.

(Например, В. Окландер – автор книги «Окна в мир ребёнка» (руководство по детской психотерапии) рекомендует использовать глину для снятия нервного напряжения у детей, страхов, негативных эмоций, агрессии, а также для создания положительного состояния у детей)

- Солёное тесто - один из самых доступных и дешёвых материалов. Искусство лепки из солёного теста стало в наши дни чрезвычайно популярным, особенно у детей. Солёное тесто легко приготовить самим. Смешиваем 2 стакана муки, 1 стакан соли, 1 стакан воды и 2 столовые ложки растительного масла. При желании в тесто можно добавить пищевые красители. Высушенную поделку можно раскрасить гуашью.

Зимой детям предоставляются большие возможности для работы со снегом - лепка снежков, снеговиков, снежных скульптур, барельефных фигур, сказочных героев.

Летом дети с удовольствием для лепки используют песок, из которого строят замки, дома, фигуры зверей.

2. Пальчиковые игры

Самая любимая и известная многими пальчиковая игра-забава про сороку помогает снять тонус с ладоней и тоже сопровождаются лёгким массажем:

Сорока-сорока кашу варила,

(варим- мешаем кашу на ладошке)

Деток кормила.

Этому дала, Этому дала,

(массируются пальчики по отдельности)

Этому дала, этому дала,

А этому не дала.

Ты дров не колол? Не колол.

Воду не носил? Не носил.

Мы тебе каши не дадим.

3. Игры с природным материалом

Можно поиграть со своим малышом с шишками. Предварительно набрать сосновых шишек в лесу и высушить их. Очень интересно играть на тему стишка про мишку:

Мишка косолапый

По лесу идёт.

Шишки собирает,

Песенки поёт.

Шишка отскочила

Прямо мишке в лоб.

Мишка рассердился

И ногою – топ!

Дайте ребёнку корзинку или ведёрко и пусть собирает рассыпанные по полу шишки.

Интересных игр на развитие мелкой моторики очень много! Можно подключить и свою родительскую фантазию.

В добрый путь!