

ОТЛИЧИЯ МАЛЬЧИКОВ

Игры мальчиков чаще опираются на «дальнее» зрение: они бегают друг за другом, бросают предметы в цель, используют при этом все предоставленное им пространство.

- Мальчикам в отличие от девочек для полноценного психического развития требуется большее пространство, чем девочкам. Если им недостаточно пространства в горизонтальной плоскости, то они осваивают вертикальную: карабкаются по лестницам, забираются на мебель.

- Для мальчиков очень важно, что оценивается в их деятельности, т. е, их интересует суть оценки.

Мальчики лучше воспринимают низкий голос, высокие тона могут выдержать недолго.

- Мальчики чаще всего устают от интеллектуальной работы.

- Мальчики более уязвимы, им труднее придерживаться установленных правил и моделей поведения.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОСПИТАНИЮ МАЛЬЧИКОВ

1. Выделяйте у мужчин положительные качества, например: внимательность, мужественность, доброжелательность, смелость и т. д.
2. Всегда говорите мальчику, что верите в него, что у него все получится, хвалите его не только за блестящие результаты, но и за усилия, даже если они пока не увенчались успехом.
3. Приобщайте мальчика к вашим ценностям, разрешите ему интерпретировать их по-своему. Он будущий мужчина, и он будет реагировать на эмоциональные ситуации не так, как это делаете вы.
4. Проявляйте фантазию для того, чтобы помочь вашему сыну изучить гардероб и вещи мужчины. Например, поставьте небольшую корзину и положите в нее крем для бритья, одеколон, зубную щетку вашего ребенка и его расческу. Дайте ему понять, что этими вещами мужчины пользуются каждый день.





5. Если ваш ребенок активный, установите в его комнате перекладину для подтягивания. Физические упражнения весьма полезны и важны для всех детей, а для мальчишек они еще и необходимы для того, чтобы «выпустить пар», дать выход чрезмерной энергии. Вначале установите перекладину на небольшой высоте, а по мере того, как ваш ребенок будет подрастать, перемещайте ее повыше.

6. Ролевые модели также очень важны в воспитании мальчика, они будут проявляться во всех аспектах жизни вашего ребенка. Мальчишкам необходимо общение с мужчинами, но необязательно с отцами, как не обязателен тот факт, что, если в семье есть мужчина, ребенок станет настоящим мужчиной в будущем.

7. Поддерживайте активную модель поведения вашего ребенка, так как именно активность является очень важной чертой мальчика.



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ

- Отсутствие последовательности в воспитании (за одно и то же поведение или поступок то наказывают, то хвалят).
- Несогласованность в воспитании между родителями: один разрешает, другой запрещает.
- Сравнивание с другими детьми, приведение их в пример, критика.
- Постоянное навязывание отрицательных установок: «Не бегай быстро, а то упадешь», «Плохо будешь учиться — станешь дворником» и т. д.
- Обучение наукам в ущерб физическому воспитанию (мальчик должен быть физически сильным и выносливым).
- Слишком суровое отношение ради воспитания мужественности. Мальчикам нужны любовь, ласка, забота, внимание.
- Желание воспитать ребенка по своему образу и подобию, игнорируя индивидуальные особенности.
- Ссоры между родителями на глазах у сына.

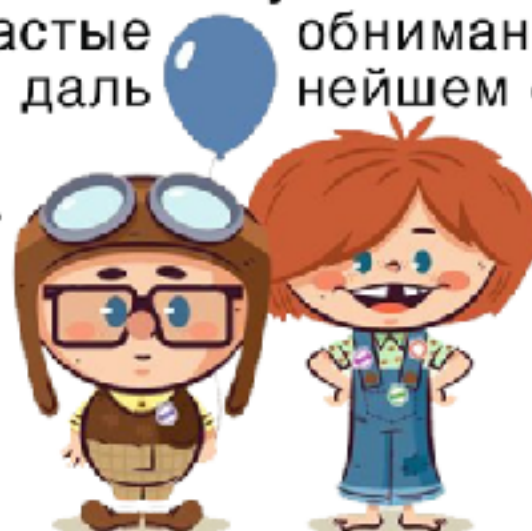
- Предъявление ребенку слишком высоких требований, которым он не может соответствовать, например: «Ты же мужчина!».
- Потакание любому капризу, баловство (особенно, если мальчик — младший ребенок в семье).



КАК ВОСПИТЫВАТЬ СЫНА В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ

И мальчикам, и девочкам в первые 3 года жизни нужны женская любовь и забота, тогда вырастет уверенная в собственных силах личность. Папе в этот период отводится вторая роль.

Главное, чтобы малышу было комфортно и безопасно. Частые обнимания и редкие наказания в дальнейшем обернутся высокой самооценкой.



МАЛЫШ РОДИЛСЯ

И мальчикам, и девочкам в первые 3 года жизни нужны женская любовь и забота, тогда вырастет уверенная в собственных силах личность. Папе в этот период отводится вторая роль.

Главное, чтобы малышу было комфортно и безопасно. Частые обнимания и редкие наказания в дальнейшем обернутся высокой самооценкой.



3-х летний мальчик

В этом возрасте малыш отличает мужчину и женщину, девочку и мальчика. Воспитывая, стоит подчеркивать мужские качества сынишки – силу, ловкости, храбрость. Работать над развитием речи, уделять внимание совместным играм и беседам. Не запрещать играть «девчачьими» игрушками.

дошкольник



Так же любить сына, заботиться, играть с ним, напоминая о качествах мужчины. Перед поступлением в школу мальчики сближаются с папой, чаще общаются с мужчинами-друзьями семьи.



младшеклассник

Главная роль отводится отцу. Папе важно построить взаимное доверие, чаще беседуя и участвуя в делах сына. Быть добрым, внимательным, поощрять интерес к занятиям мужскими делами.

Не запрещать проявлять негативные эмоции, а мягко и настойчиво объяснять, что для этого выбирают и другие методы.

подросток

Главное в подростковом возрасте – научить сына отвечать за слова и поступки, думать о последствиях, разделять желание и выполнение. Мальчик чаще общается с одноклассниками и ровесниками. Подростающему мужчине требуется старший друг, близкий человек или родственник семьи.

После 11 лет организм перестраивается, создавая сложности для воспитания. Послушный мальчик, сам того не желая, становится бунтарём, отдаляясь от папы с мамой, которым стоит набраться терпения.



В воспитании мальчика поведение близких людей: отца, дедушки или дяди, брата, учителя и тренера – пример, так же как привычки и манеры.

После 3-4 лет сын тянется к папе, копируя дела, поступки, отношения к женщинам. Отцу не стоит отмахиваться и прогонять ребёнка, выполняя домашнюю работу, стоит воспитывать трудолюбие и приучать к порядку в доме.

Формирование мужского характера зависит от желаний и положительного примера папы с мамой. Одни прививают любовь к знаниям, другие к спорту, для третьих на первом месте – трудолюбие. Главное при этом аккуратность, чистоплотность и дисциплина.

Обращаясь к мальчику, не стоит называть уменьшительно-ласкательными словами: «зайчонком» или «кисонькой», это изнежит будущего мужчину. Лучше чаще напоминать, что сын растёт мужчиной, это доставляет малышу удовольствие и дает повод для гордости.



ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧЕК

Воспитание детей всегда вызывает разногласия и споры. Это и неудивительно, ведь разные поколения всегда будут вести споры относительно того, как вырастить детей достойными людьми. Вопросом относительно того, как правильно воспитать девочку, неоднократно задавались как неопытные родители, так и те, у кого опыта больше.

Четких правил, следуя которым можно воспитать идеальную дочь, нет. Но существуют рекомендации, которые могут стать для мам и пап основой правильного отношения к ребенку.

Роль матери в воспитании дочери огромная. Ведь именно она является эталоном женственности. Глядя на маму, маленькая девочка представляет себя в будущем. Поэтому, прежде чем задаться вопросом о правильном воспитании девочки, мама должна заняться усовершенствованием себя.

и до Независимо от настроения, душевного физического состояния, дочь всегда должна видеть мать, как:



● Любящего, заботящегося, переживающего все горести и радости человека, к которому в любой момент можно обратиться и получить поддержку.

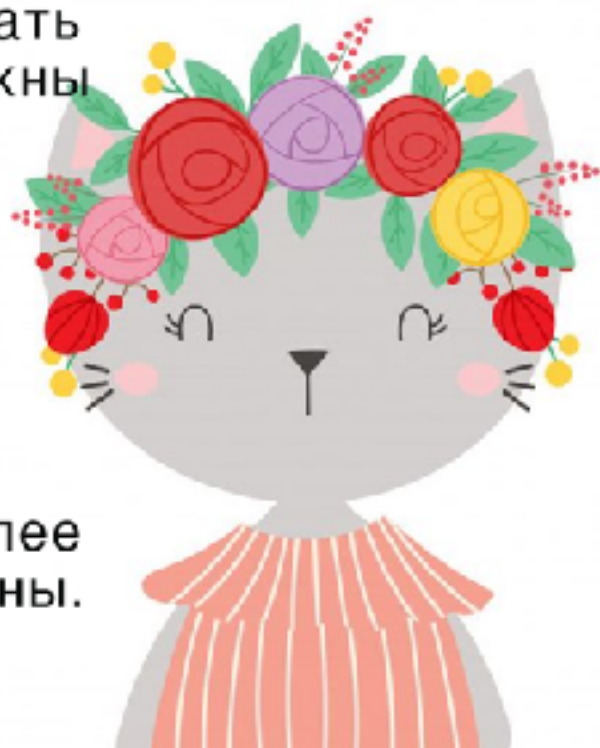
● Отличную хозяйку, для которой по плечу любой кулинарный шедевр (а если и не по плечу, то она умело выкрутится с этой ситуацией). Порядок и чистота в доме для нее дело нескольких минут, а ухоженность всех членов семьи – приятная забота.

● Верного друга, который вместо того чтобы посвятить время себе, тратит его на своего ребенка.

Идеальной матери удастся воспитать дочь, не прилагая особых усилий. Ведь малышка с рождения наблюдает за поведением родного человека и неосознанно контролирует эту модель поведения.

Но какими бы ни были доверительными отношения, не стоит упускать грань уважения. Дети должны уважать своих родителей, выполнять их просьбы

Участие матери в жизни дочери, как правило, является более частым явлением, нежели отца. Возможно, поэтому они более строги к детям, чем мужчины.



Для того чтобы дочь получила хорошее воспитание мать должна:

● Проводить с ней как можно больше времени, так девочка будет чувствовать себя любимой. Выполнять домашние дела с маленькой помощницей, дав возможность ей выбрать то, что ей по душе (протирание пыли, уборка, мытье или протирание посуды).

● Прививая любовь к домашней работе с малых лет, девочка будет подготовлена к будущей семейной жизни, а также станет помощницей для матери. Внимательно слушать маленькую собеседницу, выполнять ее просьбы, ведь то о чем она просит для нее очень важно.

● В дальнейшем и просьбы матери будут услышаны и выполнены. Прививать уважение и любовь к отцу. Женщина должна показать, что мужчина в семье главный, он заботится об их благополучии, в любой момент готов защитить и уберечь их.

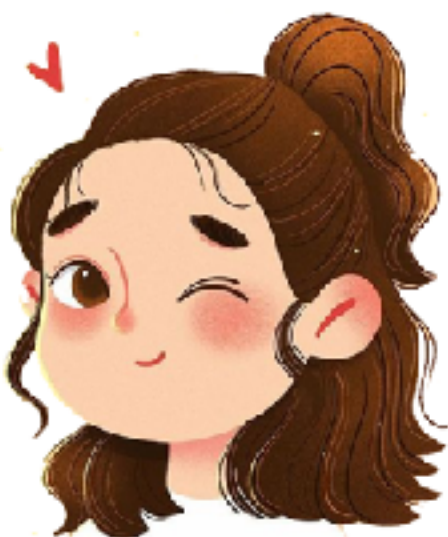


● Если демонстрировать неуважение к супругу, не считаться с его мнением, то в будущем то же самое будет делать и повзрослевшая дочь, выбрав себе в спутники слабого и неуверенного мужчину.

● Прививать любовь к чистоте и порядку.

Важно! Мама для девочки – это олицетворение женственности. А аморальное поведение и вредные привычки, которые ребенок наблюдает с детства, способны исказить этот светлый образ. Да и доказать дочери что курение, алкоголь – это плохо, и делать этого нельзя, будет сложно.

Доверительные отношения матери и дочери – это огромная работа, которая начинается с момента рождения девочки и до того, пока она не покинет родительский дом. Воспитание сказывается не только на формировании личности, но и на отношении. Естественно, каждая мама хочет, чтобы ребенок ее уважал, заботился и ценил ее. А получить это можно, только дав все это ребенку.

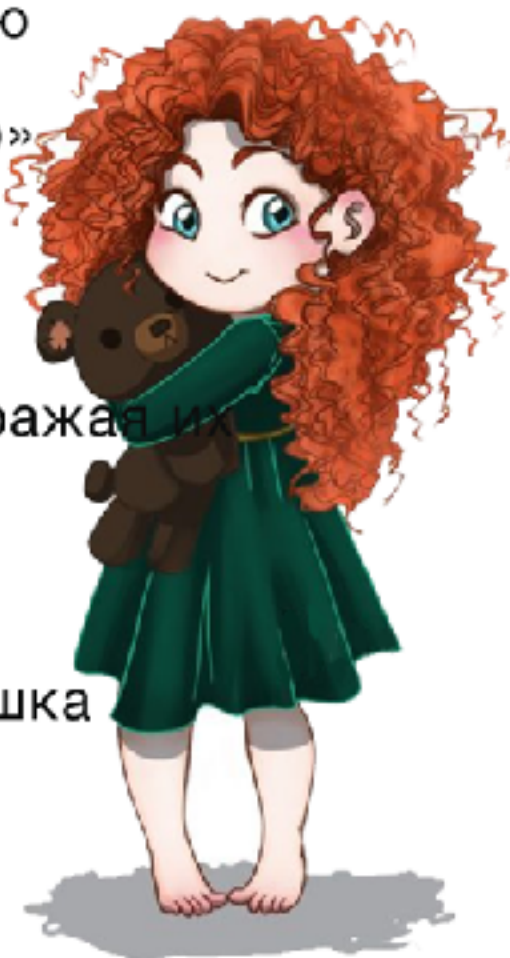


КАК ВОСПИТЫВАТЬ ДЕВОЧКУ В 1 ГОД

После достижения малышкой годовалого возраста ее можно приобщать к домашней работе. Маме рекомендуется подробно рассказывать о том, что в этот конкретный момент она делает. Например, во время приготовления пищи, уборки квартиры, раскладывания вещей по местам. Кроме того, рекомендуется купить дочурке маленький совочек, игрушечное ведерко, веничек.

Дети любят копировать поведение значимых взрослых, с удовольствием подражают им, но делают они это в игре. Игровой процесс можно использовать не только для выработки у дочери аккуратности, заботливости, чуткости, хозяйственности, но и с целью наблюдения и выявления собственного «неправильного» поведения. Нужно помнить, что не только мама с папой занимаются воспитанием дочурки, но и девочка воспитывает родителей, подражая их поведению.

Так что, рекомендуется взрослым присмотреться к поведению крохи, если малышка разбрасывает везде свои игрушки, то может, так часто делает ее папа?

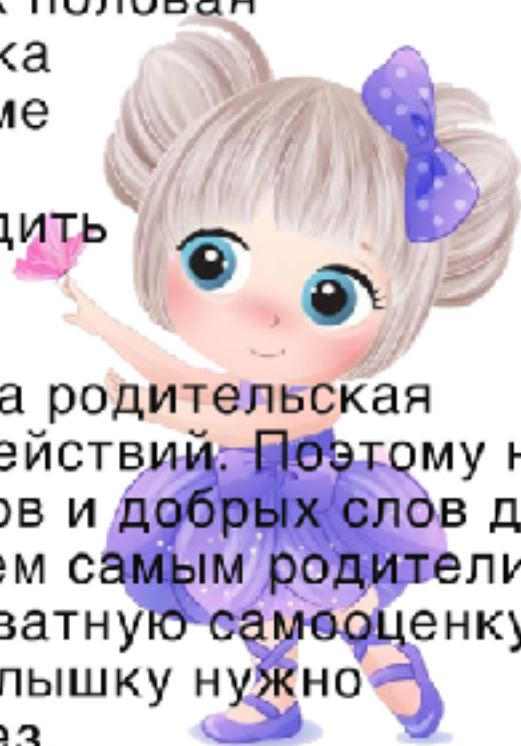


КАК ВОСПИТЫВАТЬ ДЕВОЧКУ 2-Х ЛЕТ

В первый черед, следует учить маленькую леди выражать собственные чувства. Нужно не мешать ей самостоятельно, без помощи взрослых, достигать определенных результатов (например, разобраться с устройством игрушки). При воспитании детей всегда следует помнить, что малыши чувствуют ложь, поэтому объясняя ребенку тот либо иной свой поступок не следует прибегать к вранью или лукавству.

Многие родители совершают типичные ошибки в воспитании крох, вследствие того, что поддаются влиянию стереотипов: девочки играют в куклы, а мальчики любят машинки и солдатиков. Но малыши бывают разные. И увлекаются они тем, к чему душа расположена, а не тем, что диктует им их половая принадлежность. Если дочка любит погонять мяч, то маме остается лишь одно — не мешать ей, а также следить за безопасностью крохи.

Для каждого малыша важна родительская похвала и одобрение его действий. Поэтому не нужно жалеть комплиментов и добрых слов для собственного чада. Ведь тем самым родители вырабатывают у него адекватную самооценку. Но это не означает, что малышку нужно захваливать по поводу и без.



КАК ВОСПИТАТЬ ДЕВОЧКУ 3-4 ЛЕТ

Так как девочки довольно эмоциональные создания, они намного чаще мальчишек говорят родителям слова любви, обнимают их, целуют, но одновременно с этим они более ранимые. Нужно демонстрировать ответные чувства малышке, обнимать ее, холить и радовать. Психологи рекомендуют с крепких объятий начинать день и заканчивать его. Любви не бывает много. А вот ее дефицит либо отсутствие может спровоцировать замкнутость и нелюбимость ребенка. Разбаловать может вседозволенность, которая ничего общего не имеет с проявлением любви.

Поэтому наказывать дочурку за содеянные провинности тоже надо уметь. Если малышка провинилась, то необходимо ей объяснить, в чем заключается ее проступок, что она сделала не так. При этом голос повышать настоятельно не рекомендуется.

В четырехлетнем возрасте у ребенка акцент начинает постепенно смещаться с двигательной активности в сторону умственной деятельности. Малышке уже не столь интересно бегать по дому часы напролет.



Кроме того, этот возрастной период считается отличным для определения дочери в какую-нибудь спортивную секцию. И неважно, что это будет за секция: бальные танцы или шахматы. Главное, чтобы малышке нравилось то, чем она занимается. В этот период родители допускают серьезную ошибку, занимая все детское время различными кружками, поскольку кроха будет уставать, соответственно продуктивность будет равна нулю. Таким поведением можно лишь отвлечь ребенка от спорта или ранее любимых им занятий.

Также в этот период нужно активно приучать дочку к порядку во всех сферах, а именно: уборке игрушек и других вещей, чистоплотности. Кроме того, не следует забывать и о роли отца в воспитании малышки. Папы тоже должны принимать участие в ее жизни, играть и гулять с ней, водить на секции, разговаривать, любить и баловать.



ПЯТЬ ЛЕТ



В 5-нем возрасте в развитии малышки происходит много существенных изменений для становления детской личности.

Именно данный возрастной этап знаменуется окончательным осознанием половых различий мальчиков и девочек. Пятилетние малышки четко идентифицируют себя как девочку. Вследствие этого дочь начинает задавать взрослому окружению множество неловких вопросов, имеющих связь с различиями полов.

Какими бы не были неудобными вопросы на них придется отвечать. Пятилетний возраст также характеризуется началом формирования произвольности и осознанности в поведении. Малыши уже могут воздержаться от нежелательных действий и не одобряемых взрослым окружением поступков. При этом у девочек осознанное поведение проявляется сильнее, нежели у мальчишек, поскольку похвала и одобрение для девочек имеют огромное значение.

Также на данном возрастном этапе у малышей просыпается ревность. Они ревнуют обожаемого папочку к маме. Пятилетние девочки практически «липнут» к отцу. Именно этот период является знаменательным для формирования модели отношений «женщина-мужчина». Поэтому папам необходимо более ответственно подойти к воспитанию в этот период. Кроме того, отцам рекомендуется демонстрировать теплоту в отношениях с мамой, уважать ее и заботиться. А с дочерью нужно быть спокойным и ласковым.