

Памятка для родителей о проведении новогодних утренников в ДОУ

Наступает замечательная пора новогодних праздников. Все мы: и взрослые, и дети любим эти сказочные, волшебные дни. Ёлка, Снегурочка, Дед Мороз с подарками – всё это важно для развития ребёнка, расширения его кругозора.

Однако, незнакомая обстановка и множество людей могут вызвать у детей испуг, перевозбуждение.

Как быть? Что делать, чтобы все прошло, как задумано — без неприятных сюрпризов?

Нервное перенапряжение

Несмотря на ощущение праздника, волшебства, радость, которое дарит ребенку новогоднее представление, праздник все-таки является стрессовым фактором. И чтобы получить удовольствие от мероприятия, малыш должен быть готов к нему психологически.

Первый раз на Новогодний утренник

Если ребенок первый раз идет на утренник в саду, подготовьте его. Коротко обрисуйте схему праздника. Например: «Вы с ребятами станцуете, расскажите стихи, потом придет Дед Мороз, послушает стишок, раздаст подарки».

Продемонстрируйте свою уверенность в том, что у вашего ребёнка всё получится.

Возможно ли посещение ребёнком других новогодних мероприятий?

Если с утренником в детском саду все ясно, то когда речь идет о других мероприятиях, выбор остается за родителями.

Чтобы решить, идти ли на праздник и какую программу выбрать, честно ответьте на следующие вопросы:

- Способен ли ваш ребенок долгое время заниматься однотипной деятельностью, сможет ли он вы сидеть на одном месте 30-40 минут подряд?
- Кстати, младшие дошкольники не могут удерживать внимание на одном объекте более 20 минут.
- Не испугается ли малыш людей, собравшихся в одном зале?
- Насколько близко от дома находится театр (ДК, Дворец спорта), в котором будет проходить новогоднее представление? Не будет ли путь туда и обратно слишком утомительным?
- Для детей какого возраста предназначено представление?
- Общительный ли у вас малыш?
- Захочет ли он подойти к Деду Морозу?

- Сможет ли водить хороводы с детьми? Или, может, ему лучше просто посмотреть спектакль в зале с мамой?

Желательно чувствительно и с пониманием относиться к переживаниям ребенка. И если малыш говорит, что он устал и больше не хочет, то не следует его заставлять сидеть до конца представления, как бы ни было вам жалко заплаченных денег. То же самое и с количеством елок. Если вы предлагаете ребенку отправиться завтра на новогодний спектакль, а он с радостью соглашается, то можно и не на одну елку сходить. Будьте внимательны к внутреннему миру и состоянию вашего чада. А также к своему восприятию этих мероприятий. Потому что если для вас это тоже радость, то и для малыша скорее всего это будет так. Ведь он с вами вместе интересно проводит время.

Вернувшись домой с праздника, проведите остаток дня, играя в тихие игры, спокойно погуляйте. Не нагружайте ребенка дополнительными занятиями, кружками. На сегодня у него уже достаточно впечатлений.

Учтите, что общение с компьютером и телевизором — тоже не лучшим образом влияет на нервную систему. Так что их лучше тоже ограничить.

Новогодний утренник — целое событие в жизни маленького человека. И к нему нужно как следует подготовиться и ребенку, и его родителям.

Конечно, не стоит без особых на то оснований лишать кроху радости. Но если ребенок еще недостаточно вырос, отложите новогодние спектакли на год.

При посещении новогодних утренников в ДОУ придерживайтесь, пожалуйста, следующих правил:

1. Просьба приходить на новогодний утренник за 15-20 минут до начала.
2. Не забудьте взять с собой сменную обувь. Верхняя одежда обязательно должна быть оставлена в группе.
3. Фото- или видеосъемку лучше осуществлять организованно, по согласованию с администрацией ДОУ.
4. Костюм ребёнка (маска, шапочка, капюшон) не должен закрывать лицо ребёнка. На ногах, так же как и во время занятий, должны быть «чешки», хорошо закреплённые и подобранные по размеру. Руки ребёнка должны быть свободны (волшебные палочки, мечи и т.д. используются только по согласованию, по сценарию)
5. Мобильные телефоны перед утренником следует выключить или поставить на беззвучный режим.
6. В целях безопасности запрещается пользоваться хлопушками, бенгальскими огнями и другими огнеопасными предметами.
7. Приходите на праздник в хорошем настроении, поддерживайте аплодисментами всех детей!