

Конспект. Квест «В гостях у лешего».

В рамках реализации Регионального образовательного проекта «Добрый город «КОНСТРУКТОРиЯ», «Сказки Пушкина на все времена», с детьми групп № 2 и № 6 был проведен Квест «В гостях у лешего»: игры-эстафеты проводились под руководством инструктора по физической культуре и двух сказочных персонажей Волка и Лешихи.

Цель: выявление и развитие природных задатков детей, физическое развитие и формирование эмоциональной сферы.

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей; способствовать развитию опорно-двигательного аппарата; создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

- формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения; формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов; формировать у детей умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях; развивать наблюдательность, внимание, логическое мышление.

Ход мероприятия:

1.Приветствие детей и педагога. Встреча с персонажами Волком и Лешихой. Произнесли заветные слова и очутились в волшебном лесу. Чтобы вернуться обратно, нужно выполнить все задания.

2.Игра-эстафета «Прохождение заросшего леса». Детям и персонажам нужно пройти лес, не задев ни одной ветки.

3.Игра-эстафета «Донесем волшебный камень».

4.Игра-эстафета «Перепрыгни болотные кочки».

5.Рефлексия «На волшебном самолете возвращаемся домой», дыхательные упражнения для восстановления ровного и спокойного дыхания .