

ПОМНИТЕ:

Закладывая в детях привычку есть разную пищу, взрослым следует набраться терпения, так как положительное отношение к еде у детей формируются очень долго, особенно если в семье нет единых взглядов на этот счет.

Важно помнить:

- ✎ Все навыки формируются и закрепляются в процессе многократного повторения;
- ✎ Требовать от детей раннего возраста самостоятельности в еде без участия взрослого нецелесообразно;
- ✎ Добиться целей Вам поможет спокойное и доброжелательное отношение к ребенку.

Составитель: Качалкова Л.В. – педагог-психолог

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 486

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 190 а
тел. 8(343)234 49 02
сайт: www.detki-486.ucoz.ru

Консультация для родителей

РЕБЕНОК И ЕГО АППЕТИТ



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Аппетит ребенка, его сон, настроение и поведение во время еды зависят от поведения взрослых и от отношения к этому детей.

Неправильные приемы взрослых при организации могут привести к закреплению отрицательных привычек у детей.

НАДО ПООЩРЯТЬ:

- 👍 Желание ребенка есть самостоятельно;
- 👍 Стремление ребенка участвовать в сервировке и уборке стола.

- ” Ребенка надо кормить в строго установленное время.
- ” Давать только то, что полагается по возрасту.
- ” Кормить детей надо спокойно, терпеливо, давая возможность хорошо прожевывать пищу.
- ” Ни в коем случае не кормить ребенка насильно.
- ” Не отвлекать от еды.
- ” Не применять поощрений за съеденное, угроз и наказаний за несъеденное.



НАДО ПРИУЧАТЬ ДЕТЕЙ:

- 👍 Перед едой тщательно мыть руки;
- 👍 Жевать пищу с закрытым ртом;
- 👍 Есть только за столом;
- 👍 Правильно пользоваться столовыми приборами;
- 👍 Вставая из-за стола, проверить свое место, достаточно ли оно чисто, при необходимости самостоятельно убрать его;
- 👍 Окончив еду, поблагодарить тех, кто ее приготовил и сервировал.



